

YANVAR - MART / 2023

SAĞLAM XƏBƏR



AZƏRBAYCANDA TÜRKAK AKKREDİTASİYALİ İLK TİBBİ LABORATORİYA

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ



Bizə
WhatsApp'dan
yazın!
+99455 4000 910



Sağlam Aile®



**Tıbbi Laboratuvar
TS EN ISO 15189
AB-0077-TL**

AZƏRBAYCANDA TÜRKAK AKKREDİTASİYALI İLK TİBBİ LABORATORİYA

Fəaliyyətində xidmətlərini daima təkmilləşdirməyə xüsusi önəm verən və pasiyentlərinə yüksək keyfiyyətli xidmət göstərən Sağlam Ailə Tibb Mərkəzi üçün pasiyentlərinin məmnunluğu və xidmətlərə qarşı loyallığı müstəsna əhəmiyyət daşıyır.

Məhz bu səbəbdən, **Sağlam Ailə Tibb Mərkəzi** yarandığı gündən etibarən keyfiyyətli və dəqiq nəticəyə istiqamətlənmiş laborator xidmət üzrə ölkədə innovativ metodları tətbiq etməyə davam edir. Çünki pasiyentlərimizə təqdim olunan test nəticələrinin mümkün olan yüksək həssaslıqla işlənilməsi üçün hər zaman laborator prosesləri ən uyğun şəkildə icra etməyi hədəfləyirik. Bunun üçün, müntəzəm şəkildə keyfiyyətə nəzarət və kalibrəmə proqramlarını həyata keçirir və laboratoriyalararası müqayisə alətlərindən istifadə edirik.

Bu məqsədlərimizə sadıq qalaraq Azərbaycan səhiyyə sistemində bir ilkə imza atdıq. Belə ki, Türkiyə Akkreditasiya Agentliyindən (TürkAK) aparılan yoxlamalar nəticəsində Sağlam Ailə Tibb Mərkəzi Azərbaycanda TÜRKAK akkreditasiyalı ilk tibbi laboratoriya statusu qazanmışdır.

Qazandığımız TS EN ISO 15189 keyfiyyət nişanı tibbi laboratoriyalarda təhlükəsizliyi, pasiyentlərin və müalicəyə birbaşa cavabdeh olan klinik heyətin tələb etdiyi dəqiqliyi, eyni zamanda keyfiyyətli xidmət göstərməyi əhatə edir.

Qeyd etmək istərdik ki, Sağlam Ailə Tibb Mərkəzi 2014-cü ildə ISO 15189:2012 sertifikatına da layiq görülmüşdür.

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ



**Bizə
WhatsAppdan
yazın!**
+99455 4000 910

SİZƏ
Sağlam il
ARZU
EDİRİK!



ZAMANINA QƏNAƏT ET

ONLAYN QEYDİYYATDAN KEÇ



1

ONLAYN QEYDİYYAT

(012) 910 / (012) 440 13 00 / (055) 4000 910
nömrələri ilə əlaqə saxlayın.

ONLAYN ÖDƏMƏ

www.saglamaile.az saytının "Müayinələr"
bölməsindən ödəniş edin.

2

3

MÜAYİNƏ

Onlayn qeydiyyatdan keçdikdən sonra
müayinə üçün istənilən filialımıza yaxınlaşın.

ONLAYN NƏTİCƏ

Saytımızın "E-Nəticə" bölməsindən analiz
nəticələrinizlə tanış olun.

4

**VIDEOYA
KEÇİD ÜÇÜN**



*Mənim
üçün*

SAĞLAM AİLƏ

Mən Nərgiz Mahmudova, 9 ildir ki, Sağlam Ailə Tibb Mərkəzində çalışıram.

Gözəl Ailə ilə ilk tanışlığım 2013-ci ildən başlayıb. Bu illər ərzində bir çox şöbələrdə - Biomaterialların qəbulu şöbəsi, Müştəri xidmətləri Departamenti, Daxili nəzarət şöbəsində işləyərək demək olar ki, gözəl məktəb keçmişəm.

Sağlam Ailənin ən ali dəyərlərindən biri sənin gördüyün işi heç kimin görmədiyini düşünsən də, sənin gördüyün iş görülür və dəyərləndirilir. Bu isə karyera yüksəlişi üçün çox önəmli bir məqamdır.

Hal-hazırda Maliyyə və Mühasibatlıq Departamentində Aparıcı mütəxəssis vəzifəsində çalışıram.

Uğurlu karyeranın bir neçə əsas səbəbi var. Arzuladığım, özümü görmək istədiyim vəzifədə çalışmaq üçün addım-addım irəliləyib yaxın gələcəkdə arzularıma çatmaq istəyirəm.

Bunun üçün başqalarından yox, məhz özümdən daha yaxşı olmağa çalışıram.

“Mənim üçün Sağlam Ailə ən gözəl günlərimi, ən gözəl hisslərimi paylaşdığım böyük bir Ailədir və bu ailədə mən öz sağlam ailəmi qurmuşam”.

Sağlam Ailədə olan atmosfer karyerada irəliləmək üçün çox əlverişlidir. Daima öz üzərində çalışan, etibarlı, təşəbbüskar, yenilikçi hər kəs Sağlam Ailəmizin uğurla yüksələn üzvünə çevrilə bilər.



AKTİV VAKANSİYALARIMIZ İLƏ
YAXINDAN TANIŞ OLMAQ ÜÇÜN
QR KODU SKAN EDİN!

NƏRGİZ MAHMUDOVA

Maliyyə və Mühasibatlıq Departamenti
Aparıcı mütəxəssis

Uşaqlarda artıq çəki və piylənmə varsa nə etməli?



Uşaqlarda piylənmə müasir dövrdə inkişaf etmiş və inkişaf etməkdə olan ölkələrdə sürətlə artır. Uşaq yaşlarında artıq çəki və piylənmədən əziyyət çəkən uşaqların təxminən **70%-də** yetkin dövrdə də piylənmə və ona bağlı meydana gələn xəstəliklər rast gəlinir.

Artıq çəki və piylənmə, uşaqların həm fiziki, həm də psixoloji sağlamlığına neqativ təsir göstərir. Fiziki ağırlaşmaları, hiperlipidemiya, yüksək təzyiq, insulin rezistentlik, sonsuzluqla asossasiya olunur. Əlavə olaraq psixoloji olaraq da depressiya, özgüvən əksikliyi və s kimi nəticələri ola bilər.

Piylənmənin yaranmasına əsas səbəb, alınan enerjinin sərf edilən enerjiden çox olmasıdır.

Genetik ətraf-alam, psixososyal və digər kultural faktorlar da piylənmə riskini artırır.

Bunlardan başqa çox az nisbətdə genetik, medikamentoz və endokrin səbəblərdən yaranan ikincili piylənmə də olur. Bu səbəbdən də, xüsusən azyaşlı uşaqlarda rast gəlinən artıq çəki və piylənmə zamanı mütəxəssis müayinəsi mütləqdir.

Günümüzdə ayaqüstü, nutrisional dəyəri az enerji dəyəri yüksək olan "fast food", şəkər, paketli qida, şirin içki qəbulunun xüsusən uşaqlar arasında artması ilə paralel həyat təzi də passivləşib. Aktiv oyunlar, piyada gəzintilər, fiziki tərbiyə dərsləri, idman

məşğələləri əvəzinə, uşaqlar ekran qarşısında vaxt keçirir, qısa yolları belə nəqliyyatla qət edir, idman dərsləri fənn dərsləri ilə əvəzlənir.

Piylənmə uşaqlarda çox ciddi fəsadlara yol açır. Bunlardan ən çox rast gəlinən - **insulin ifrazının artmasıdır**. İnsulin rezistentliyə xüsusən ailədə diabet tarixçəsi olan uşaqlarda diabetin bir ön xəbərçisi də deyə bilərik. Uşaqlarda bu halın önənməsi və əsas müalicəsi düzgün həyat təzi, düzgün qidalanmadır. Bundan başqa, cinsi inkişaf pozğunluqları, yüksək təzyiq, hiperlipidemiya, tənəffüs, həzm pozğunluqları, ortopedik problemlər, psixososial pozğunluqlar da rast gəlinir.

NƏ ETMƏLİYİK?

Artıq çəki və piylənməsi olan uşaqlar mütləq ilk olaraq həkim müayinəsində olmalı, qidalanma tarixçəsi, ailə tarixçəsi, gündəlik qidalanma və fiziki aktivlik xüsusiyyətləri dəyərləndirilməli, fiziki müayinə və laborator analizlərlə problemin səbəbi araşdırılıb, uşağa fərdi bir proqram qurulmalıdır. Böyüklərə tətbiq olunan - artıq çəki varsa kalori azaltmaq məntiqli uşaqlarda yolverilməzdir. Piylənmənin dərəcəsi, uşağın yaşından, cinsindən, fiziki aktivlik xüsusiyyətindən asılı olaraq günlük kalori ehtiyacı hər uşaqda fərqlidir və individual

yanasma tələb edir. Uşaqlarda piylənmənin müalicəsində FDA təsdiqi almış dərmanlar mövcuddur, ancaq bunların özbaşına qəbulu yolverilməzdir. Xalq təbabətinə aid olan işlədici təsirli otların, eyni təsirli bioloji aktiv əlavə və ya kommersiya məqsədi ilə istehsal edilən tərkibi naməlum çay, tabletlərin istifadəsi qadağandır. Bunlar uşaq sağlamlığı üçün ciddi təhlükədir. Bundan başqa uşaqların çəki verməsində hədəflədiyimiz məqsəd zamanı uşağın boy artma xüsusiyyəti də nəzərə alınaraq aylıq 1-2 kiloqramdan çox olmamalıdır.



Hər bir xəstəlikdə olduğu kimi piylənmədə də, xəstəliklə mübarizədən daha asan və vacib olan onun profilaktikasıdır. Uşaqlarda piylənmənin profilaktikası hamiləlikdən başlayır. Belə ki, hamiləlik vaxtı piylənməsi olan və sürətlə çəki alan anaların uşaqlarında piylənmə olma ehtimalı daha çox olur. Doğulandan sonra ilk **6 ay** mütləq olan ana südünün, ən azı **1 il** verilməsi piylənmə riskini azaldır. Əlavə qidaya vaxtında, düzgün başlamaq lazımdır. Körpəlik dövründə uşaq qidasında gün ərzində ən azı 5 porsiya meyvə və tərəvəz olmalıdır. **Bir porsiyanın orientiri kimi uşağın öz yumruğu götürülür.**

Məktəbəqədər və məktəb dövründə, uşaqlara sağlam qidalanma vərdişləri aşılanmalı, evdən kənar da sağlam qidalanması üçün çalışılmalıdır. Daha yuxarı yaşlarda isə uşaq sağlam qidanı artıq özü seçə bilməli, etiket oxuma və sağlam istehlak bilikləri olmalıdır.

Fiziki aktivlik uşaqların günlük rutini olmalıdır. Həmçinin, **3 yaşa qədər** ekran müddəti sınırlanmalı, sonrakı yaşlarda isə minimallaşmalıdır. Ekran qarşısında qidalanma uşaqlarda doyma hissənin formalaşmasına mane olduğuna görə **qəti yol verilməməlidir.**

Bütün bunlar əlavə vəsait və xüsusi əmək tələb etmir. Sağlam qidalanma üçün bahalı, eqzotik qidalara, fiziki aktiv olmaq üçün idman zallarına ehtiyac yoxdur. Zəngin təbiətimizin bəxş etdiyi ərzaqlar, zəngin mətbəximiz və açıq havada 30-40 dəqiqə piyada gəzməklə uşaqlara sağlam həyat tərzini formalaşdırmaq olar. **Daha sağlam gələcək üçün uşaqlarımızı artıq çəkiddən qoruyaq!**



Arzu Əliyeva
Uşaq endokrinoloqu

Sinir və əzələ ağrıları



Nevroloqa ən çox müraciət səbəbləri arasında sinir və əzələ ağrıları yer almaqdadır. Sinir ağrıları sinir lifinin və ya kökünün fərqli zədələnməsi nəticəsində yaranır. Ən çox görülən səbəb əzələ, vətər və fəqərəarası disk arasında sinir lifi və ilbizin sıxılmasıdır. Bu zaman, hissi və ya qarışıq sinirdə demielinizasiya və ya askonal zədələnmə baş verir. Sinir ağrıları bədənin müxtəlif nahiyələrində yarana bilər. Lakin daha çox zədələnmə nahiyələri boyun, bel, bilək səviyyəsində görülür. Sinir ağrılarında rast gəlinən xüsusiyyətlər:

- Yandırıcı
- Göynədici
- Keyimə-uyuşma
- Qarışıq yerləşmə
- İynə batma

Adətən sakit halda daha çox hiss olunur. Sinir ağrılarının müalicəsində ilk öncə sinir ağrıların mənbəyini, başlama yerini müəyyən etmək lazımdır və ən əsası həmin sinir lifinin anatomiyasını bilmək önəmlidir. Hansı lokalizasiyalı sinir lifində zədələnmə olduğunu təxmin edilməsi

üçün xəstənin ağrının gedişini tərif etməsi gərəkdir. Daha sona laboratoriya və vizualizasiya metodlarından istifadə olunaraq səbəb müəyyən edilir.

Sinir lifinin hansı tip (**aksonal və ya demielinizan**) zədələnməsini və bu zədələnmənin hansı ağırlıq dərəcəsində, eyni zamanda hansı müddətdə olduğunu müəyyən etmək üçün **ENMQ** (Elektroneyromiografiya) müayinəsindən istifadə edilir. Bu müayinənin önəmi həm müalicənin konservativ, fizioterapiya, yoxsa cərrahi yolla olunmasına qərar verməkdə mühüm rol oynayır.

Əzələ ağrıları mialgiya deyər adlandırdığımız və əhalinin 80-90 faizində rast gəldiyimiz şikayətlər arasındadır.

Əzələ ağrılarının yaranma səbəbləri:

- Əzələ dartılması və ya gərilməsi
- Onurğa sütununun xəstəlikləri
- Fibromialgiya
- Revmatizmal xəstəliklər
- Laym xəstəliyi
- Əzələ krapları və ya spazmları

Əzələ ağrıları ilə müraciət edən xəstələrdə ağrıların şiddəti bir qədər zəif, qeyri-dəqiq lokalizasiyalı, səthi yerləşmiş və yayılan ağrıdır. Ağrılar adətən sakitlik zamanı kəskinləşir, hərəkət etdikdə şiddətləndiyi qeyd edirlər. Əgər əzələ lifləri arasında iltihab və maye artışı varsa, sakitlik zamanı da ağrılardan şikayət edirlər. Bu tip ağrıların yaranma səbəbi və növünün fərqli olması ilə yanaşı müalicəsi də bir-birindən fərqlənir. Bir növü üçün istifadə olunan üsul digər növü üçün əks göstərişdir.

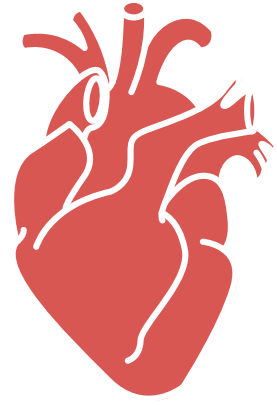
Əziz oxucular, unutmayın ki, istər sinir, istərsə də əzələ ağrıları şəklində şikayətləriniz varsa, ilk olaraq mütləq həkimə müraciət edin. Ağrı bir simptomdur, həkimə yol göstərir. Kortəbii ağrıkəsicilər xəstəliyi müalicə etməz, hətta daha da ağır fəsadlara gətirib çıxara bilər.

**Gülzar
Verdiyeva**

Həkim - Nevroloq



ÜRƏYİNİZDƏN XƏBƏR ALIN!



ELEKTROKARDİOQRAMMA

(EKQ) - ürəyin elektrik fəaliyyətini ölçmək üçün istifadə edilən cihazdır. Ürəyimiz hər döyüdükdə elektrik impulsu yaranır. Bu impuls daha sonra ürəkdən keçir və ürəyin qanı qovmasına kömək edir. *Ürəyin elektrik fəaliyyətinin normal olub-olmadığını ölçmək üçün EKQ-dən istifadə edilir.*

Elektrokardioqramma ürəyin elektrik ritmini dalğalar şəklində göstərir. Sağlam ürək üçün EKQ göstəricisi nizamlı və ardıcıl formada olur. Nizamsız və ya qeyri-standart dalğalar ürək xəstəliyinin əlaməti ola bilər. Elektrokardioqrammanın məqsədi ürəyin sağlamlığını nəzarət etmək

və hər-hansı patologiya olub-olmamasını aşkarlamaqdır.

EXOKARDİOQRAMMA ürəyin fəaliyyətinə nəzarət etmək üçün istifadə edilən canlı görüntüləmə müayinəsidir. Müayinə ürəyin və qapaqcıqların görüntüsünü yaratmaq üçün səs dalğalarından faydalanır. Bu səbəbdən Exo müayinəsi adlandırılır.

Exokardioqramma ürəyin canlı görüntüsünü yaratmaq üçün ultrasəs cihazının xətləri üzərində işləyir. Ürəyin sağlamlığı ilə bağlı vacib funksional məlumatların qeydə alınması üçün döyünən ürəyin canlı görüntüsünə baxaraq əldə oluna bilər. EKQ müayinəsi adətən **5-10 dəqiqə** davam edir. Həkim

sinənin ətrafında müxtəlif yerlərə təxminən 10 yapışqan yastıqcıq yapışdırır. Bu da öz növbəsində elektrik impulslarını cihaza ötürür. Bundan sonra cihaz ürəyin elektrik fəaliyyətini izləyir və ürəyin ritminin elektrokardioqrammasını yaratmağa başlayır.

Exokardioqramma **20 dəqiqəlik** bir prosedurdur. Bədənə ultrasəs keçirici gel tətbiq olunur və sonra lazımı görüntüləri əldə etmək üçün ultrasəs cihazının ucluğu sinənin üzərində hərəkət etdirilir.

Qeyd olunan müayinələrdən yararlanmaq üçün **012 (910) Çağrı** mərkəzimizlə əlaqə saxlaya və öncədən qeydiyyatdan keçərək müraciət edə bilərsiniz.

BU MÜAYİNƏLƏR NƏ ZAMAN APARILIR?

EKQ

- ▶ Planlı ürək əməliyyatları zamanı;
- ▶ İnfarkt və ya insult əlamətləri olduğu zaman;
- ▶ Hipertoniya, şəkərli diabet və ya yüksək xolesterin kimi ürək xəstəlikləri riski altına qoyan tibbi vəziyyət olduqda;
- ▶ Ailə keçmişində ürək xəstəliyi, siqaret çəkmə, alkoqoldan istifadə, piylənmə və ya yuxarı yaş kimi digər risk faktorları olarkən.

EXO

- ▶ Ürəyin kameralarında və qapaqcıqlarında qüsurluq olduqda;
- ▶ Sinə ağrısı və ya nəfəs darlığı kimi problemlərin səbəbini təyin etmək üçün;
- ▶ Doğulmamış uşaqlarda ürək qüsurlarını təyin etmək məqsədilə.

FİLİALLARIMIZ

MƏRKƏZ / NƏRİMANOV FİLİALI

- ▶ Bakı şəhəri, Əhməd Rəcəbli küçəsi 3/10 AZ1075 (Şəki restoranının yaxınlığı)

28 MAY FİLİALI

- ▶ Bakı şəhəri, Rəşid Behbudov küçəsi 56 AZ1014 ("OVİR"ın yanı)

ULTRALAB MİKRORAYON FİLİALI

- ▶ Bakı şəhəri, Asif Məhərrəmov küçəsi 156C AZ1102 (3-cü mikrorayon dairəsindən Şamaxıkaya gedən yolda)

SUMQAYIT FİLİALI

- ▶ Sumqayıt şəhəri, Cəfər Cabbarlı küçəsi 46 AZ5007 (Şəhidlər Xiyabanından Pioner Ticarət Mərkəzinə gedən yolda Cəfər Cabbarlı heykəli ilə üz bəüz)

ULTRALAB GƏNCƏ FİLİALI











- ▶ Gəncə şəhəri, Azərbaycan bayrağı küçəsi (İmperial Şadlıq sarayının yanı)

**FİLİALLARIMIZ
HAQQINDA ƏTRAFI
MƏLUMAT ÜÇÜN**

SKAN ET



SAĞLAM PAKETLƏR

		İlkin müayinə	İlkin genişləndirilmiş	Geniş profilaktik	Geniş profilaktik	Super geniş	Super geniş
		<30 Yaş	30-40 Yaş	40-50 Yaş		>50 Yaş	
		Kişi & Qadın	Kişi & Qadın	Kişi	Qadın	Kişi	Qadın
Terapevtin müayinəsi		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gözlərin müayinəsi - Oftalmoloq				✓	✓	✓	✓
Otorinolaringoloq (LOR) müayinəsi						✓	✓
Pap-smear müayinəsi					✓		✓
Qanın kliniki analizi		✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Şəkər profili	Qlükoza	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	HbA1C	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	İnsulin	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	HOMA İR						
 Lipid profili	Xolesterin	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Triqliseridlər	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	LDL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	HDL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	VLDL	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Aİ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Koaquloqramma	Protrombin müddəti			✓	✓	✓	✓
	APTT					✓	✓
 Böyrək testləri	BUN	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Kreatinin	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Kreatinin klirensi	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Sidik turşusu	✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Qaraciyər funksional testləri	ALT	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	AST	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	QQT			✓	✓	✓	✓
	ALP			✓	✓	✓	✓
	Ümumi zülal			✓	✓	✓	✓
	Bilirubin (Düz)			✓	✓	✓	✓
	Bilirubin (Ümumi)		✓	✓	✓	✓	✓
 Tiroid testləri	TSH		✓	✓	✓	✓	✓
	Sərbəst T4					✓	✓
	Sərbəst T3					✓	✓
 Onkomarkerlər	PSA -prostat			✓		✓	
	CEA-qastro intestinal		✓	✓	✓	✓	✓
	AFP-qaraciyər			✓	✓	✓	✓
Sidiyin ümumi analizi		✓	✓	✓	✓	✓	✓
 Instrumental müayinələr	Döş qəfəsi rentgen	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Qarın boşluğu USM-i		✓	✓	✓	✓	✓
	Süd vəzilərinin USM-i				✓		✓
 Kardiovaskulyar müayinə	EKG	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	EXO			✓	✓	✓	✓
	Yuxu arteriyaları Doppler					✓	✓
Standart qiymət		307 AZN	417 AZN	626 AZN	675 AZN	760 AZN	819 AZN
Paket qiyməti		211 AZN	293 AZN	435 AZN	473 AZN	528 AZN	570 AZN



2003

Saqlam Aile®

İLİN

MƏHSULDAR ƏMƏKDAŞLAR



AYTAC BAĞIROVA

QEYDİYYAT ŞÖBƏSİ

(Aparıcı qeydiyyatçı)



AYŞƏN RƏSULOVA

XƏZİNƏ ŞÖBƏSİ

(Xəzinədar)



NATAVAN BABAYEVA

ÇAĞRI MƏRKƏZİ ŞÖBƏSİ

(Operator)



RAYA ƏMİRASLANOVA

BIOMATERIALLARA NƏZARƏT ŞÖBƏSİ

(Aparıcı nəzarətçi-qeydiyyatçı)



SƏADƏT İSMAYILOVA

NÜMUNƏ GÖTÜRÜLMƏSİ ŞÖBƏSİ

(Tibb bacısı)



FƏRİD HÜSEYNOV

XƏZİNƏ ŞÖBƏSİ

(Xəzinədar)



RUSLANA BAŞIYEVA

ÇAĞRI MƏRKƏZİ ŞÖBƏSİ

(Operator)



AYTƏN İMAMQULİYEVA

LABORATORİYA

(Həkim-ekspert)



FUAD SÜLEYMANOV

LABORATORİYA

(Tibbi avadanlıqlar üzrə mühəndis)



NİGAR ŞİRİNOVA

LABORATORİYA

(Laborant)

ƏMƏKDAŞLARI

ÇALIŞQAN ƏMƏKDAŞLAR



AYTƏN ABDULLAYEVA
QEYDİYYAT ŞÖBƏSİ
(Baş qeydiyyatçı)



RAİDƏ İBRAHİMOVA
XƏZİNƏ ŞÖBƏSİ
(Xəzinədar)



LALƏ QASIMOVA
ÇAĞRI MƏRKƏZİ ŞÖBƏSİ
(Baş operator)



İLHAMƏ QASIMOVA
BIOMATERIALLARA NƏZARƏT ŞÖBƏSİ
(Aparıcı nəzarətçi-qeydiyyatçı)



SƏDAQƏT İBRAHİMOVA
NÜMUNƏ GÖTÜRÜLMƏSİ ŞÖBƏSİ
(Tibb bacısı)



ELNURƏ TAHİROVA
LABORATORİYA
(Kliniki laboratoriya üzrə
baş mütəxəssis)



AYGÜL QƏNBƏROVA
LABORATORİYA
(Tibbi koordinator)



GÜNAY QULİYEVA
QEYDİYYAT ŞÖBƏSİ
(Qeydiyyatçı)



FİDAN ƏHMƏDOVA
QEYDİYYAT ŞÖBƏSİ
(Qeydiyyatçı)



SƏİDƏ MƏMMƏDOVA
QEYDİYYAT ŞÖBƏSİ
(Qeydiyyatçı)

İlin 365 günü

**EVİNİZDƏ, OFİSİNİZDƏ,
İSTƏDİYİNİZ ÜNVANDA**

MÜAYİNƏ



**Yataq xəstəniz
var?**



**Körpə uşaqla evdən
çıxa bilmirsiniz?**



**İşlərinizin çoxluğundan sağlamlığınıza
ayırmaq üçün zamanınız qalmır?**



**Ailə üzvlərinizi müayinəyə aparmaq
üçün razı salmaq mümkün deyil?**



**Hava şəraiti müayinəyə
getməyinizə imkan vermir?**

*Səbəb nə olur olsun,
biz hər zaman sizinləyik.
Əgər müayinə üçün
mərkəzlərimizə yaxınlaşa
bilmirsinizsə, ilin
365 günü Tibbi briqadamızı
Sizə uyğun ünvana çağırma
bilərsiniz.*

Bunun üçün;

(012) 910/ (012) 440 13 00 nömrəli Çağrı Mərkəzimizlə əlaqə saxlayaraq və ya (055) 4000 910 nömrəli Whatsapp nömrəmizə yazaraq "Evinizdə müayinə" xidməti üçün müraciət edə bilərsiniz.

Daha sonra Sizə uyğun gün və saatda briqadamız istədiyiniz ünvana yaxınlaşacaq. Müayinə nəticələriniz hazır olan zaman isə Siz evdən çıxmadan nəticələrinizi qeyd etdiyiniz e-mail hesabı vasitəsilə əldə edəcəksiniz.

**Təcili
çağırış üçün
QR kodu skan et!**



OFİSDƏ SAĞLAM QİDALAN, DAHA ÇOX HƏRƏKƏT ET!



Ofisdə çalışanların boyun, kürək və bel nahiyəsində olan ağrılar, çəki ata bilməmək kimi ortaq şikayətlərini saya bilərik. Lakin ofisdə çalışanlar da doğru proqram və balanslı qidalanaraq sadalanan şikayətlərdən qurtula bilərlər.

Əksər insanlar işləyən zaman doğru qidalanmağa fürsət tapa bilmədiklərindən şikayət edir. Artıq çəkilərinin səbəbini əsasən uzun müddət işdə olmaqları kimi göstəririlər. Lakin bunu qaydaya salmaq mümkündür.

SƏHƏR YEMƏYİ YEYİN.

Vaxt çatışmazlığı səbəbindən əksəriyyətimiz səhər yeməyini yemirik. Unutmayaq ki, metabolik sistemimizin ən sürətli işlədiyi vaxt yuxudan oyandıqdan sonrakı 1 saatdır. Bu müddətdən sonra maddələr mübadiləsinin sürəti azalır və daha rahat kilo alır.

HƏRƏKƏT EDİN.

Artıq çəkinin əsas səbəbi kimi idman vərdislərində və günlük hərəkətlərdə azalma göstərilir. Uzun müddət oturmaq, günorta yeməklərini masa arxasında yemək, yağlı və kalorili qidalanmaq, çay, qəhvə kimi içkilərdən istifadə etmək çəkinin artmasına və qeyri-sağlam həyat tərzinə gətirib çıxarır. Hərəkətinizi artırmaq üçün günorta yeməyini yedikdən sonra 30 dəqiqə piyada gəzməyə çalışın. Əgər sifariş verirsinizsə, yeməklərin yüksək yağ və kalori tərkibli olmamasına diqqət edin. *Hər 15 dəqiqədə 1 dəfə çiyin, qol və ayaq hərəkətləri edin.*

Fasilələrdə ayağa duraraq kiçik idman hərəkətləri etməyə çalışın. Başınızı sağa, sola və dairəvi, qollarınızı arxaya doğru dairəvi şəkildə hərəkət etdirin.

Ayağa qalxıb barmaq uclarınızda yüksəlin, sonra dabanınızın üzərində duraraq bu hərəkəti bir neçə dəfə təkrarlayın. Bu hərəkətlər qan dövranınızı artırmağa səbəb olacaq.

BOL MAYE QƏBUL EDİN.

Bunun üçün su və ya stressi azaltdığı məlum olan rəzyana, immun sistemi gücləndirən adaçayı kimi içkilərdən istifadə etmək məsləhət görülür. Proteinlə zəngin salatlardan istifadə edə bilərsiniz. Bu qidalar sizi daha uzun müddət tox tutaraq qeyri-sağlam çərəzlərdən daha az istifadə etməyinizə səbəb olacaqdır.



Bütün bunlara əlavə olaraq qanda şəkərin miqdarını sürətlə yüksəldən, qlikemik indeksini yüksək olan qidalardan da uzaq olmaq məsləhət görülür.

RAHAT OTURACAQ SEÇİN.

Narazılıqlardan biri də bədənin müxtəlif nahiyələrində rast gəlinən ağrılardır. Bu ağrıların səbəbləri təkcə oturma tərzimizdən deyil, eyni zamanda oturduğumuz oturmaqdan

qaynaqlana bilər. Belə ki, istifadə etdiyimiz oturmaq belini, kürəyi və hətta boynu dəstəkləməlidir. Düzgün olmayan oturmaq tərzini sinə və çiyin üzərində olan əzələlər daha qısa və sərt olur. Onurğamızı qorumaq üçün ilk öncə düzgün oturmaq. Oturmaqda oturarkən dizlərin 90° bucaqda durması, onurğanın düz, bel boşluğunu dolduracaq şəkildə belin söykənməsi, dirsəkliyin 90° olacaq formalarda tənzimlənməsi olduqca vacibdir.

Kompüter qarşısında oturduğumuz zaman ekran göz səviyyəsində, siçanla dirsəyin arasındakı səviyyə masa ilə eyni və ya biraz yuxarıda olmalıdır.

Klaviatura və mausun eyni səviyyədə olmaması isə boyun əzələləri ilə əlaqəli narahatlıqların, çiyin, dirsək, bilək və sinir sıxılmalarına, bağ problemlərinə bel ağrılarına, onurğa narahatlıqlarına səbəb ola bilər.



Bu hərəkətləri edərək və sağlam qidalanaraq orqanizminizin qayğısına qalın.

TROMBOSİT

Laxtalanmaya cavabdeh olan hüceyrə

Trombositlər, qan laxtalanmasına cavabdeh olan qan hüceyrələridir. Damar divarı zədələnsə, trombositlər zədələnmə yerinə gedir və qanamanı dayandırmaq üçün tıxac və ya laxta meydana gətirir. Trombosit sayı aşağı olarsa (trombositopeniya adlanan bir vəziyyət), nəzarətsiz və ya uzun müddət qanaxma riski artır. Qanda çox miqdarda trombosit olduqda (trombositoz), ciddi və həyati təhlükəsi ola biləcək anormal qan laxtalanması meydana gəlməsinə səbəb ola bilər.

*Trombositlərin laxtalanma əmələ gətirməsinə **adgeziya** deyilir.* Təsədüfən barmağınız kəsildiyi zaman damar zədələnir, nəticədə qan axır. Damarın içərisindəki trombositlər zədələnmə yerinə yapışır və qanamanı dayandırır.

Daha çox trombositin gəlməsi ilə orada laxta yaranır.

Qan damarlarının divarında tıxac və ya laxta meydana gəldikdən sonra, laxtalanma faktorları işə düşür, daha sonra onu birləşdirmək üçün laxtaya fibrin (struktur zülal) əlavə edir. Kəsilmiş yerdə görə biləcəyiniz qabığa Fibrin cavabdehdir.

Trombositlərin sayını, ölçüsünü və sağlamlığını dəyərləndirmək üçün **Qanın kliniki analizi** verilir.

Trombositlərə aid xüsusi laborator markerlər aşağıdakılardır:

- Trombositlərin sayı (PLT)

Bu göstərici sahib olduğumuz trombositlərin sayıdır. Trombosit sayı, potensial qanaxma və laxtalanma problemini proqnozlaşdırmaq üçün əməliyyatdan əvvəl və sonra üçün vacib göstəricidir.

Kimyəvi terapiya və radiasiya müalicəsi zamanı da əhəmiyyətlidir, çünki bu müalicələr sümük iliyində trombosit istehsalına maneə törədə bilər.

- Orta korpuskulyar Həcm (MPV)

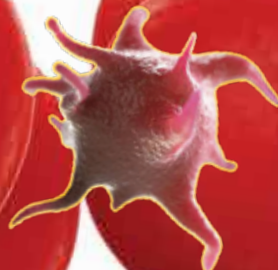
Orta korpuskulyar həcm (MPV) trombositlərin orta ölçüsüdür. Yeni trombositlər yaşlılara nisbətən daha böyükdür, buna görə də, onların sayının artması onları sürətlə istehsal və ifraz etməsi deməkdir, az sayı isə sümük iliyində istehsalın dəyişdiyini bildirir. Trombositlər 8-10 gün arasında qanda yaşayırlar.

- Trombosit anizositozu (PDW)

PDW, trombositlərə təsir edən vəziyyətləri göstərə bilən trombositlərin ölçüsündəki dəyişiklikdir. Trombosit funksiyası testləri, həddindən artıq qanama əlamətləri və ya ehtimalı olduğu təqdirdə və trombosit əleyhinə dərmanları izləmək üçün istifadə olunur.



TROMBOSİTLƏR, SÜMÜK İLİYİNDƏ MEQAKARİOSİT KİMİ TANINAN ÜÇ NÖV QAN HÜCEYRƏSİNDƏN BİRİDİR.



▼ Aşağı trombositlərin səbəbləri:

Trombosit sayı az olan xəstələrdə bu vəziyyətə səbəb ola biləcək bir çox vəziyyət var. Bunlardan bəzilərini sizin üçün aşağıda qeyd edirik:

- Müxtəlif kəskin və ya xroniki xəstəliklər
- Hamiləlik
- Qanköçürmə
- Sepsis (qana mikroorqanizmlərin daxil olması ilə qan zəhərlənməsi)
- İstifadə olunan bəzi dərmanların yan təsirləri
- Fol turşusu və ya B12 vitamini çatışmazlığından qaynaqlanan anemiya
- Aplastik anemiya
- İmmunoloji və ya revmatoloji xəstəliklər
- Xərçəng növləri (xüsusilə hematoloji xərçənglər)
- Alkoqolun uzun müddətli və həddindən artıq istifadəsi
- Zəhərlənmə, zəhərli maddələrə və ya radiasiyaya məruz qalma
- Kimoterapiya və radioterapiya kimi xərçəng müalicələri
- Sümük iliği ilə əlaqəli xəstəliklər
- Viral infeksiyalar

▲ Trombosit yüksəkliyinin səbəbləri:

Trombosit sayının artmasına və ya trombozitoza səbəb ola biləcək müxtəlif səbəblər mövcuddur. Bunlardan bəziləri aşağıdakılardır:

- Qanda maye miqdarının azalması (qanın kondensasiyası) səbəbindən trombosit nisbətinin artması
- Fizioloji olaraq həddindən artıq trombosit istehsalı
- Dəmir çatışmazlığı səbəbindən trombosit istehsalının artması
- Trombositlərin məhv edilməsində və ya dalağın splenektomiya əməliyyatı ilə çıxarılmasında iştirak edən dalağın funksiyasının itirilməsi
- Sümük iliyində şişlər
- İltihabi bağırsağ xəstəlikləri
- Revmatik xəstəliklər
- Müxtəlif növ xərçənglər
- Hemoliz (qırmızı qan hüceyrələrinin məhv edilməsi)
- Bəzi dərman preparatlarının qəbulu





QIŞDA BİZİ GÖZLƏYƏN



XƏSTƏLİKLƏR



Havaların soyuması və mövsüm dəyişiklikləri ilə əlaqədar infeksiyon xəstəliklərə yoluxma artır. Lakin kiçik dəyişikliklərlə payız və qış kimi soyuq mövsümləri infeksiyon xəstəliklərə yoluxmadan keçirə bilərsiniz.

Mövsüm dəyişikliklərində metabolizmanın dəyişən hava şərtlərinə uyğunlaşa bilməməsi və qapalı yerlərdə daha çox vaxt keçirmək kimi hallar virusların daha sürətlə yayılmasına səbəb olur.

MÖVSÜM DƏYİŞİKLİKLƏRİNDƏ ƏN ÇOX RAST GƏLİNƏN XƏSTƏLİKLƏRİ AŞAĞIDAKILAR KİMİ SADALAYA BİLƏRİK:

1. Soyuqdəymə, adətən qriplə qarışıq salınır. Lakin qripdə temperatur daha yüksək, əzginlik, əzələ ağrısı, halsızlıq daha çox biruzə verir və mütləq yataq

istirahəti lazım olur.

Soyuqdəymə isə bir çox virusun damla infeksiyası ilə yoluxması nəticəsində meydana gəlir, lakin bir müddət istirahət və bol maye qəbulu ilə sağalır.

2. Qrip (influenza), bir neçə gün yataq rejimi tələb edən, yoluxucu və nisbətən ağır keçən xəstəlikdir. Temperaturun 39

dərəcədən yuxarı qalxması, üşümə, titrəmə, baş ağrısı, bütün bədəndə əzələ və oynaqalarda ağrı və quru öskürək qripin əsas əlamətləridir. Xüsusilə uşaqlarda qarın ağrısı və yüngül ürəkbulanmaya rast gəlinir. Yaşlılar, uşaqlar və xroniki xəstəliyi olanlarda sətəlcəmə səbəb ola bilər.

3. Bronxit: temperaturun yüksək olması, halsızlıq, bədən ağrılarında rast gəlinir. Lakin əsas əlaməti uzun müddət davam edən, üst-üstə öskürək tutmalarıdır. Bu əlamətlər olduğu zaman mütləq həkimə müraciət edilməlidir. Çünki müalicəsi bir-birindən tamamilə fərqli olan allergik və bakterial bronxit həkim tərəfindən diferensiasiya edilib, müalicəsi ona uyğun aparılmalıdır.

4. Sətəlcəm, ağciyər toxumasının təhlükəli infeksiyası olaraq təyin edilir. Temperatur yüksəkliyi, öskürək, tünd rəngli bəlgəm, nəfəs darlığı, kürək və sinə nahiyəsində ağrı və halsızlıq meydana gəlir. Mütləq yataq rejimi, bəzi hallarda xəstəxanaya ziyarət edib, uyğun müalicə aparılmalıdır.

5. Orta qulaq iltihabı, uşaqlıq çağında tez-tez rast gəlinən, orta

qulaq və qulaq zarının bakterial mənşəli iltihabı formasında meydana gəlir. Mütləq antibiotik müalicəsi aparılmalıdır. Yetərli müalicə olunmadıqda xroniki orta qulaq iltihabı, meningit, qulaq zarının zədələnməsi, sinuzit və eşitmə azlığına səbəb ola bilər.

6. Faringit, boğaz ağrısı, boğazda quruma, udqunmanın çətinləşməsi, temperaturun yüksəlməsi, üşümə, titrəmə, tərləmə, halsızlıq ilə davam edən, 75% nisbətində virus mənşəli olan boğaz iltihabıdır.

7. Badamcıqların iltihabı (Tonzillit). Boğazda sağ və sol tərəfdə badamcıqların şişməsi udqunmada çətinlik, boğaz ağrısı, boyun limfa düyünlərində şişkin və halsızlığa səbəb ola bilər. Adətən bakterial mənşəli olduğu üçün antibiotik istifadəsinə ehtiyac duyula bilər.

Xüsusilə badamcıqlar üzərində ağ ərp varsa vaxt itirmədən həkimə müraciət edilməlidir.

8. Sinuzit; alın nahiyəsinin orta xətti, almacıq sümükəri və göz ətrafında doluluq hissi, baş ağrısı, temperatur, burun axıntısı, burun tıxanılıqlığı ilə davam edən bakterial mənşəli olan, baş sümüklərində yerləşən sinus ciblərinin iltihabı xəstəliyidir.

9. Meningit isə xəstəxana yatışına ehtiyac duyulan, müalicəsi ciddi izlənilməli olan xəstəlikdir. Vərəm meningitinə çevrilmədiyi müddətdə qalıcı təsiri olmadan keçib gedə bilər.

10. Allergik qrip, allergiyaya bağlı, yaz və payız aylarında ortaya çıxan, burun axıntısı, asqırma, burun ucunda qaşıntı, gözlərdə yaşarma, quru öskürək və nəfəs darlığı şikayətləri ola bilən bir xəstəlikdir. Yoluxucu deyil.

Qidalanma və həyat tərzimizdə edilən kiçik dəyişikliklər payız və qışda xəstəlikdən qorunmağımızda böyük əhəmiyyət daşıyır. Yuxarıda adları qeyd edilən xəstəliklərdən qorunmaq üçün payız və qış aylarında aşağıdakıları edərək soyuq ayları daha sağlam keçirə bilərsiniz:

- Bol miqdarda su için.
- **Evi və olduğunuz yeri mütəmadi havalandırın.**
- Sağlam və yetərli miqdarda qidalanın.
- **Hər gün ən azı 40 dəqiqə piyada gəzin.**
- Yuxu keyfiyyətinizi artırın.
- **Tütün məmulatları və spirtli içki istifadə etməyin.**
- Gigiyenik qaydalara diqqət edin. Əllərinizi mütəmadi şəkildə sabun ilə yuyun.
- **Stresdən uzaq olun.**
- **C və D vitaminini, sinki təbii yollarla - qırmızı ət, quru meyvələr, lobya, ispanaq, naringi, portağal, qreypfrut, limon, bibər, ananas, kivi kimi qidaları qida rasyonunuza daxil edin.**
- **Risk faktorlarınız varsa, yoluxucu vaxtlarda ümumi nəqliyyat vasitələrindən istifadə etməməyə və insanların çox olduğu ictimai yerlərdə olmamağa çalışın.**

**SADALANAN
İNFEKSİYALARDAN
QORUNMAQ ÜÇÜN
NƏLƏR
ETMƏLİYİK?**



Validəymlərin qorxulu yuxusuna çevirilən

SMA XƏSTƏLİYİ NƏDİR?

Spinal əzələ atrofiyası (SMA), mərkəzi sinir sisteminə, periferik sinir sisteminə və iradi əzələlərə (skelet əzələsi) təsir edən genetik xəstəlikdir. İradi əzələlər öz istəyimizlə hərəkət etdirdiyimiz əzələlərdir.

Əzələləri idarə edən sinir hüceyrələrinin əksəriyyəti onurğa beynində yerləşir ki, bu da xəstəliyin adında **spinal** sözünü təşkil edir. SMA əzələlər ilə

əlaqəli xəstəlikdir, çünki onun əsas təsiri sinir hüceyrələrindən siqnal qəbul etməyən əzələlərə aiddir. Atrofiya kiçikləşmək üçün tibbi termdir. Adətən sinir hüceyrələri tərəfindən stimullaşdırılmayan əzələlərdə baş verən bir prosesdir.

SMA onurğa beynində **hərəkəti neyronları** adlanan sinir hüceyrələrinin itirilməsini əhatə edir və hərəkəti neyron xəstəliyi kimi təsnif edilir.

HANSI FORMALARI VAR?

SMA-nın ən çox yayılmış forması (xromosom 5 ilə əlaqəli SMA və ya SMN ilə əlaqəli SMA) başlanğıc yaşından, simptomlardan və inkişaf sürətindən asılı olaraq müəyyən fərqliliklər göstərir. Bu fərqləri differensiasiya etmək üçün, xromosom 5 ilə əlaqəli SMA,

1-dən 4-ə qədər növlərə təsnif edilir.

SMA simptomlarının başlanğıc yaşı təxminən hərəkəti funksiyasına təsir dərəcəsi ilə əlaqələndirilir. Başlanğıc yaşı nə qədər tez olarsa, hərəkəti funksiyasına təsir bir o qədər çox olar. Uşaqlarda simptomlar doğuşda və ya körpəlikdə özünü adətən ən az hərəkətə sahib olaraq biruzə verir. Daha az ağır forması olan sonradan başlayan SMA (tip 2 və 3, yeniyetmələrdə, böyüklərdə isə 4-cü tip) hərəkəti funksiyalarının nisbətən daha çox olduğu formalardır.

YARANMA SƏBƏBİ

Xromosom 5 ilə əlaqəli SMA, "hərəkəti neyronunun sağ qalması" üçün lazım olan SMN adlı hərəkəti neyron zülalının çatışmazlığı səbəbindən yaranır.

Bu zülal, adından da göründüyü kimi, normal hərəkəti neyron funksiyası üçün zəruridir. SMN hərəkəti neyronlarda gen ekspressiyasında əsas rol oynayır. Onun çatışmazlığı 5-ci xromosomda olan SMN1 adlı gendə genetik qüsurlar (mutasiyalar) nəticəsində yaranır. SMA diaqnozu qoyulmuş xəstələrdə SMN1 genində ən çox rast gəlinən mutasiya **ekson 7** adlanan bütün seqmentin silinməsidir. Qonşu SMN2 genləri funksional olmayan SMN1 genlərini qismən kompensasiya edə bilər, çünki bu iki gen arasında 99% oxşarlıq var.

SMA-nın digər nadir formaları (qeyri-xromosom 5) SMN1.3-dən başqa genlərdəki mutasiyalar nəticəsində yaranır.

ƏLAMƏTLƏRİ

SMA simptomları yüngüldən şiddətə doğru dəyişir. Bədənin mərkəzinə daha yaxın olan əzələlər (proksimal əzələlər) mərkəzdən daha uzaq olan əzələlərə (distal əzələlər) nisbətən daha çox xəstəlikdən təsirlənir.

5-ci xromosomla əlaqəli (SMN ilə əlaqəli) SMA-nın əsas simptomu *hərəkəti əzələlərin* zəifliyidir. Bunlara *çiyinlər, omba, yuxarı arxa əzələlər* daxildir. Aşağı ətraflar yuxarı ətraflardan daha çox təsirlənir və dərin vətər refleksləri azalır. Arxa əzələlərinin zəifləməsi nəticəsində onurğada əyilmələrə rast gəlinir.

Tənəffüs və udqunma əzələləri təsirlənərsə, xüsusi ağırlaşmalar meydana gəlir.

5-ci xromosomla əlaqəli SMA-da əldə edilən hərəkəti funksiyanın başlanğıc yaşından və səviyyəsində bir çox variasiya var. Bunlar hərəkəti neyronlarda nə qədər funksional SMN zülalının mövcudluğu ilə təqribən əlaqələndirilir ki, bu da öz növbəsində bir insanın SMN2 genlərinin neçə nüsxəsinə malik olması ilə səciyyələndirilir. Xromosom-5 SMA-da hissiyyat, zehni və emosional fəaliyyət tamamilə normaldır.

SMA-nın bəzi formaları SMN çatışmazlığı ilə əlaqəli deyil. Bu formalar şiddətinə və təsir edən əzələlərə

görə qruplaşdırılır. Əksər formalar, 5-ci xromosomla əlaqəli forma kimi əsasən proksimal əzələlərə təsir etsə də, daha çox distal əzələlərə (bədənin mərkəzindən daha uzaq olanlara) təsir edən digər formalar da mövcuddur.

SMA diaqnozu üçün genetik analizlər mümkündür. Bu analizlə 5-ci xromosomda yerləşən SMA ilə əlaqəli gen aşkar edilərək, dəqiq diaqnoz qoyula bilər. Diaqnoz qoyulması üçün Sağlam Ailə Tibb Mərkəzlərinə müraciət edə bilərsiniz.



Müasir üsul,

DOPPLER

ULTRASƏS

DALĞALARININ

köməkliyi ilə damarların yoxlanması

Doppler ultrasəs, yüksək tezlikli səs dalğalarını (ultrasəs) dövr edən qırmızı qan hüceyrələrindən geri qayıdan dalğalara əsaslanan, damarlardan qan axınını qiymətləndirmək üçün istifadə edilən qeyri-invaziv müayinə üsuludur. Adi ultrasəs, görüntü yaratmaq funksiyasına malik olsa da, qan axınını göstərə bilmir.

Doppler ultrasəs müayinəsi bir çox vəziyyətin diaqnozuna kömək edə bilər, bunlar:

- Qan laxtası (tromb)
- Ayaq venalarında qapaqcıqların zəif işləməsi, hansı ki, qanın və digər mayelərin ayaqlarda toplanmasına səbəb ola bilər (venoz çatışmazlıq)
- Ürək qapağı qüsurları və anadangəlmə ürək xəstəliyi
- Arteriyaların tıxanması
- Ayaqlarda qan dövranının azalması (periferik arteriya xəstəliyi)
- Qabarıq arteriyalar (anevrizmalar)
- Arteriyaların daralması, misal: yuxu arteriyası (karotid arteriya stenozu)

Doppler müayinəsinə nə zaman ehtiyac olur?

Qan axınının azalması və ya ürək xəstəliyi əlamətləri olduğu zaman Doppler müayinəsinə ehtiyac yaranır. Simptomlar problemin mənşəyindən asılı olaraq dəyişə bilər.

Periferik arteriya xəstəliyinin (PAD) əlamətləri:

- Ayaqlarınızda uyuşma və ya zəiflik
- Gəzərkən və ya pilləkənlərə qalxarkən ayaq əzələlərində ağrılı tutulmalar
- Ayağın aşağı hissəsi və ya ayaq pəncəsinin soyuq olması
- Ayaqda rəng və ya parlaq dəri dəyişikliyi

Doppler ultrasəs, tezliyin dəyişmə nisbətində əsasən qan axınının sürətini təyin etməyə imkan verir.

Ürək problemlərinin əlamətləri:

- Nəfəs darlığı
- Ayaqlarda və/və ya qarında şişlik
- Yorğunluq

Digər doppler müayinəsinə ehtiyac yaranan hallar:

- İnsuldan sonra beyinə gedən qan axınını yoxlamaq üçün;
- Qan damarlarının zədələnməsi zamanı;
- Qan dövranı pozğunluğundan müalicə üçün;
- Hamiləlik zamanı ananın və körpənin qan dövranı ilə bağlı hər hansı problemini olub-olmamasını dəyərləndirmək üçün də doppler müayinəindən istifadə edilir.



Doppler müayinəsi səs dalğalarından istifadə etdiyi üçün **hamilələr, yaşlılar, uşaqlar və səhhətində hər hansı problemi olan şəxslər** üçün təhlükəsiz, ağrısız, xüsusi şərtləri olmayan müayinə üsuludur.

**TƏKLİF
ŞİKAYƏT
TƏŞƏKKÜR**

ET

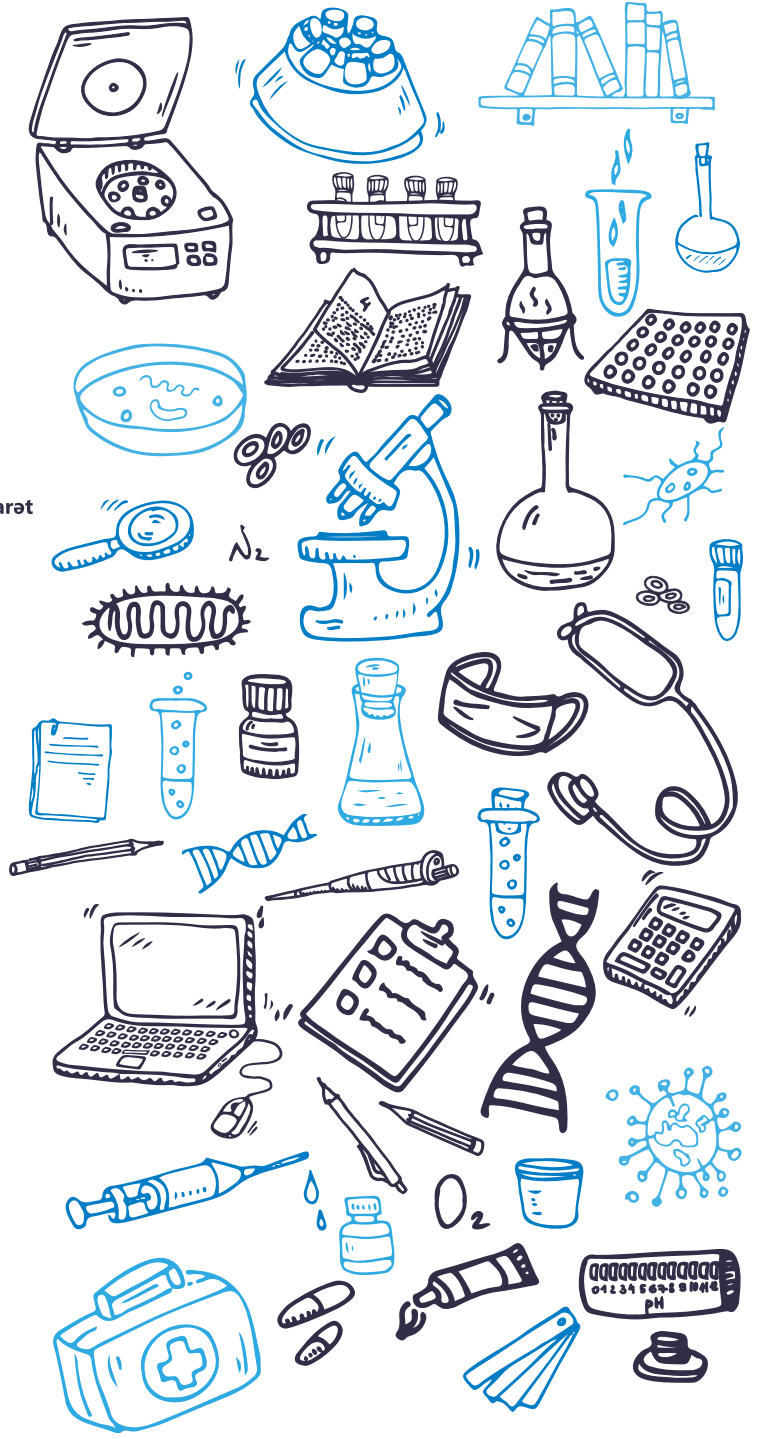
Məmnunluğunuz bizim üçün önəmlidir!

Əgər Sizin **Sağlam Ailə Tibb Mərkəzlərində** göstərilən xidmətlərlə bağlı hər hansı bir təklif, şikayət və təşəkkürünüz varsa, **QR kodu** skan edərək Məmnunluq anketini doldura bilərsiniz.



NIYƏ MƏHZ SAĞLAM AİLƏ LABORATORİYASI?

- Müasir texnologiyalar
- Avtomatlaşdırılmış idarəetmə sistemi
- Daxili və xarici nəzarət
- Geniş spektrli müayinələr
- Beynəlxalq keyfiyyət standartı
- Nümunə qəbulundan cavab təsdiqinə qədər prosesə mərhələli nəzarət
- Daima inkişaf edən dünya səhiyyə sisteminə sürətli inteqrasiya
- Nümunələrin uzunmüddətli arxivləşdirilməsi
- Nadir müayinələr
- Beynəlxalq laboratoriyalarla əməkdaşlıq
- Dünyanın aparıcı klinikalarında nəticələrin təsdiqi
- İstəyə uyğun müayinə nəticələrinin rus və ingilis dilində verilməsi
- 365 gün 24 saat xidmət göstərən laboratoriya



ANDROLOJİ

KİŞİ CHECK-UP MƏRKƏZİ



GİNEKOLOJİ

QADIN CHECK-UP MƏRKƏZİ



PEDIATRİK

UŞAQ CHECK-UP MƏRKƏZİ



TERAPEVTİK

ÜMUMİ CHECK-UP MƏRKƏZİ



*Xidmətlərimizdən
razı qaldınız mı?*



910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ



(055) 4000 910



saglamaile

www.saglamaile.az

